



## COSTRUIRE NELLA GIOIA

Gioia e ottimismo sono gli atteggiamenti migliori per dare visibilità e concretezza a desideri e speranze. Solo così nasce la comunità.

### Preparazione

Dal Salmo 133

**Ecco, com'è bello e com'è dolce  
che i fratelli vivano insieme!**

**È come olio prezioso versato sul capo,  
che scende sulla barba, la barba di Aronne,  
che scende sull'orlo della sua veste.**

**È come la rugiada dell'Ermon,  
che scende sui monti di Sion.  
Perché là il Signore manda la benedizione,  
la vita per sempre.**

### Elaborazione

Chi è veramente felice, lo è soprattutto nella profondità del proprio cuore. Non è un ingenuo, uno che si accontenta di poco. Al contrario: ha intuito una cosa importante: che le relazioni con gli altri vanno curate in modo molto speciale. Chi è felice, sente di essere una parte piccola ma indispensabile di un grande puzzle, una tessera più o meno colorata ma essenziale. E si sa: la felicità è contagiosa... come un sorriso!

### Produzione

Sorriso.

Presentare su un grande pannello (o appese ad un filo o come risulta più funzionale) delle foto (tratte da riviste ma anche foto della stessa esperienza che si sta vivendo) con dei volti sorridenti. I bambini possono elencare i motivi per cui le persone sorridono. Si conclude sottolineando che il dono di un sorriso fa sempre piacere e contribuisce a costruire gruppi e comunità veramente solide.

Si disegna un bel sorriso alle sagome sul cartellone.

### Messa a punto

Durante la giornata mi impegno a sorridere e ad avere un atteggiamento positivo e costruttivo.



# ESPERA

UN  
DESIDERIO  
PER IL DOMANI

oragiovane



FORMAZIONE  
oragiovane.

STORE  
oragiovane.

EDIZIONI  
oragiovane.

## Sperimentazione

Signore glorioso,  
che hai portato tanta gioia nella mia vita,  
io ti ringrazio con il sorriso  
quando vedo la ricchezza delle tue benedizioni.

I miei occhi sorridono  
quando vedo dar da mangiare  
ai bambini che soffrono la fame.  
E si apre al sorriso la mia bocca  
quando vedo la gente  
rispondere alla tua chiamata.

O Signore, apri la mia bocca e riempila di sorriso.  
E noi conosceremo la tua vera essenza  
e rideremo cantando le tue lodi.

Grazie per questo fantastico riso gioioso,  
Signore.  
S. Madre Teresa di Calcutta)

